



## 第18回子育て応援まつり（幸手市）

令和6年12月8日（日）ウェルス幸手において、子育て応援まつりが開催されました。毎年にごやかなメディカルキッズニア。

寒さが本格化するこの時期は、ウイルスの感染リスクが高まります。今年は、感染症対策の基本である「手洗い」について、正しくできているのか体験していただきました。

初めて見る「手洗いモンスターに、子供たちもさることながら、親御さん達も興味深々、順番待ちの大行列となってしまいました。

フォトブースでは、看護師さんやお医者さんのユニフォームに着替えて、家族揃って満面の笑みで記念撮影をされておりました。

今年も多くのお子さんたちが立ち寄ってくださり、大盛況に終わりました。



2024年度・冬号



## ACP 普及啓発講話会（幸手市・杉戸町）

今年度より県事業から市町事業へと移行した ACP 普及啓発講話会。残暑厳しい秋でしたが、各会場には地域の方が多く集まってくださいました。

ACP とは、将来自分がどのように過ごして生きたいか、どのようなケアをして欲しいか考えることです。自分だけのためではなく、大切な人のためにも必要なこと。まだまだ先の事と思い敬遠しがちですが、気軽に話し合うきっかけになればと思い、地域で馴染みのある先生方に分かりやすく話していただきました。

11月30日は「人生会議の日」とされています。気持ちが変化したときも、それに沿って変えることができるので、気負わずに今の気持ちから始めていきましょう。

なお、ご自身が通っているサロンや近所の公民館、自治会などで、ぜひ話を聞いてみたいという、開催希望される方は、遠慮なく菜のはなまでご連絡ください。

発行責任者  
地域ケア拠点  
菜のはな  
顧問 中野智紀  
Vol.25



★令和6年10月9日（水）  
幸手市 東武団地自治会



★令和6年10月25日（金）  
杉戸町 フレッシュ会館



★令和6年11月13日（水）  
杉戸町 西公民館



# 【市民の集い】今年も開催！

令和6年度北葛北部在宅医療・介護推進事業

参加費 **無料**

第12回

**暮らしを支える在宅医療・介護・福祉を考える市民の集い**

**日時** 2025年**1月26日** 日 **13:00~16:00** 開場12:30

**会場** カルスタすぎと (杉戸町大字大島477-8) **事前申込不要**

**第1部** 13:10~14:10

**認知症ってなに？**

— 講師 —

**沼畑 恭子 先生**  
(順徳医科大学埼玉医療センター 脳神経内科 助教)

平成27年3月 順徳医科大学卒業  
平成27年4月 順徳医科大学総合病院 認知症科 医員  
平成28年4月 順徳医科大学総合病院 認知症科 入退  
平成31年4月 順徳医科大学埼玉医療センター 脳神経内科 学内助教  
令和2年3月 順徳医科大学大学院 医学研究科 卒業  
令和5年4月 順徳医科大学埼玉医療センター 脳神経内科 助教

**第2部** 14:45~15:55

**アルコール依存症とその家族**

— 講師 —

**上妻 英正 先生**  
(医療法人藍生命 不動が丘病院 医師)

医学博士、精神科医局医長、アルコール依存症専門医  
昭和25年生まれ、帝京大学法医学卒業  
河内大学大学院法医学士号取得  
河内大学精神科科長  
不眠が丘病院勤務

**ゲスト** **コルセイル** 14:10~14:40

経典と絆子による弾奏デュオ、2台の電子ピアノと2人のボーカルが絡ぐ、シンフォニックで色彩豊かな音楽空間をお楽しみください。

- 開催記録としてビデオ・写真撮影を行います。公開されることがありますので、予めご了承ください。
- 体調のすぐれない方はご来場をお控えください。

主催：幸手市・杉戸町・北葛北部医師会  
事務局：北葛北部医師会 地域ケア拠点 菜のはな  
電話：0480-40-1311

(この事業は幸手市・杉戸町より北葛北部医師会が委託を受けて開催します)

令和7年1月26日(日) 13:00  
カルスタすぎとで、毎年恒例の【市民の集い】が行われます。

今年は、誰でもかかる可能性のある身近な病気の「認知症」と、もしかしたら身近に存在しているかもしれない「アルコール依存症」をテーマにした、2部構成となっています。

病気を患ったご本人やそのご家族が、住み慣れた場所で安心して暮らし続けるには、地域皆様の理解が大切です。

病気を正しく理解し、心をつなぎ、見守り支え合い、温かく包み込む、そんな地域にしていければと思います。

休憩時間には、幸手市内外で幅広く活躍されている、コルセイル(姉妹デュオ)による演奏があります。2台の電子ピアノと2人のボーカルが紡ぐ、シンフォニックで色彩豊かな音楽空間をお楽しみいただけます。

入場無料ですので、みなさま気軽にお誘いあわせの上、ご来場ください。

## 年末年始休業のお知らせ

「地域まるごと何でも相談」窓口

**年末年始休業のお知らせ**

下記の期間中、年末年始休業のためお休みいたします

**12 / 28 (土) ~ 1 / 5 (日)**

通常営業は、2025年1月6日(月)からとなります。

この新しい年が 皆様にとって幸多きものになりますよう 心からお祈り申し上げます。

北葛北部医師会  
地域ケア拠点 菜のはな

早いもので、今年も残り僅かとなりました。気候のせいも、まだ実感がわきませんが、左記のとおり年末年始休業のご案内をさせていただきます。皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご寛容くださいますようお願い申し上げます。

来年もお役に立てるよう、業務に励む所存ですので、引き続き宜しく願い致します。

どうぞよいお年をお迎えください。

\*\*\*\*\*



地域ケア拠点「菜のはな」の取り組みは、北葛北部医師会(ほっかつほくぶいしかい)のホームページ(<https://satte-med.com>)でも公開しておりますので、ぜひご覧ください